



# 一生むし歯を知らない人生!!

## むし歯0プロジェクトって??

正しいしつけ  
(習慣化)

フォロー  
(卒園後もむし歯0)

←保育士

歯磨き技術・お口の知識

←歯科衛生士

在園中だけでなく、卒園後、生涯を通して健康で過ごすため、  
歯科の専門家 **歯科衛生士** による歯科指導と、  
幼児教育の専門家 **保育士** による元気なお口の習慣化  
を推進するプロジェクトが始まりました。

## むし歯0って??

「むし歯0」とは…  
0才から老後まで、  
**生涯を通してむし歯がない**状態。  
0才からむし歯にならない習慣づけをしていきます。  
まずは…  
R6年度までに在園児の「むし歯0」を達成すべく、  
毎年3割ずつ、園内のむし歯を減らし、  
むし歯ができないよう取り組みます！

## 保育士「歯」の勉強を始めました!

### 目標

3年間で在園児のむし歯を0にすることを目指します。  
(今年度、グループ全体で11%のお子さんにむし歯が  
確認されています)  
0才⇒0%、1才⇒0%、2才⇒11%  
3才⇒6%、4才⇒27%、5才⇒17%

### 今後の活動

- ①歯科衛生士による歯科指導を実施します。  
園児、保育士はもちろん、保護者の皆さんにも情報提供の  
機会を設けていきたいと考えています。
- ②園内の活動を通して、むし歯0に向けた「習慣づけ」を行います。
- ③卒園後もフォローが出来るよう、小学校との提携を検討しています。

発行日:  
2021年12月27日(月)

【むし歯ゼロ通信発行予定】  
12月発行:プロジェクト紹介  
2月発行:むし歯の怖さ  
3月発行:今年度の成果報告、  
来年度に向けて

発行者:  
湘南保育グループむし歯0プロ  
ジェクト



◆保育士への歯科指導の様子◆

## 歯科衛生士さん \* を紹介します



小田 布美子さん  
(おだ ふみこ)

- ・歯科衛生士歴:30年
- ・好きなもの:嵐(アイドル)、鳥。
- ・行きたいところ:鳥カフェ
- ・一言:皆さんと子育て、歯の悩みを共有して  
いきたいです。

## お題:むし歯菌



## 20秒チャレンジ!!

各園、0歳児クラス担任の先生に挑戦してもらいました!  
急に紙とペンを渡されたら「20秒でどこまで描けるのか!?!」。



寒川湘南保育園



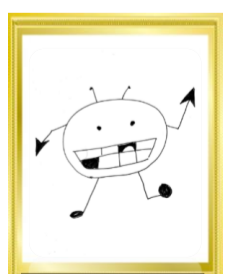
大和湘南保育園



首里湘南保育園



つきみ野湘南保育園



湘南こども園

## アンケート結果発表★

6月に保護者の皆様にご協力いただいた  
アンケート結果をご報告します  
(今回は2項目抜粋)。寒川、大和、首里、  
つきみ野の4園の集計になります。



1. おやつ(間食)は何を食べていますか??
2. お子様は歯磨きの時どんな様子ですか??

よく食べるおやつ		歯磨きの時の様子	
	29%		42%
	おせんべい		促せば嫌がらずやる
	各17%		各19%
	果物/グミ		仕方なくやる/ 嫌がる
	15%		18%
	チョコレート		喜んでやる
4	11%	4	2%
	炭水化物		できない
5	10%	5	
	その他(ヨーグルト、ラムネ等)		

むし歯予防の観点ではお砂糖入りのお菓子よりも、せんべいや果物がGOOD!

お家の方の頑張り伝わってきます。就寝前の仕上げ磨き、効果的です。